УТВЕРЖДАЮ 01.09.2026 г.
Исполнительный директор РОО «Союз Каратэ-До»
Дуняшев А.О.

расписание работы спортивных и досуговых секций с сентября 2026 года РОО «Союз Каратэ-До» Алтуфьевское ш. 102Б.

Наименование секции	ФИО тренера	Категория занимающихся (инвалиды, дети, люди старшего возраста, взрослое население и др.)	Место проведения занятий, адрес	Контактный телефон	Расписание (время)						
					Пн.	Вт.	Ср.	Чт	Пт.	Сб.	Вс.
Московское Долголетие Скандинавская Ходьба	Кузнецов А.С.	люди старшего возраста	Алтуфьевское ш. 102Б.	8-903-546-53-22			09.00-10.00		09.00-10.00		
КАРАТЭ	Бетин Д.С.	дети	Алтуфьевское ш. 102Б.	8 495 -486 72 00	18.00-19.30		18.00-19.30				
АЙКИДО	Кофтанюк В.В.	дети	Алтуфьевское ш. 102Б.	8 495 -486 72 00		19.30-21.00		19.30-21.00			
АЙКИДО	Кофтанюк В.В.	Взрослые	Алтуфьевское ш. 102Б.	8 495 -486 72 00		21.00-22.30		21.00-22.30			
Музыкальная гостинная	Роговой Е.	Дети , взрослые	Алтуфьевское ш. 102Б.	8 495 -486 72 00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	15.00-17.00	